

ABSTRAK

Frida Rahmadhani, 1112111321012, *Posttraumatic Growth* Pada Wanita Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi Dewasa Awal, *Skripsi* Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2016 xv + 182 hal + 21 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat dinamika munculnya posttraumatic growth pada wanita penderita kanker payudara pasca mastektomi usia dewasa awal. Fokus penelitian ini adalah bagaimana proses munculnya posttraumatic growth pada wanita penderita kanker payudara pasca mastektomi usia dewasa awal. Perspektif teoritis yang digunakan pada penelitian ini adalah posttraumatic growth Tedeschi dan Calhoun (2006). Perspektif teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah posttraumatic growth dari Tedeschi dan Calhoun (2006) dimana 3 dimensinya yaitu perubahan persepsi, hubungan dengan orang lain dan perubahan falsafah hidup. Proses munculnya posttraumatic growth dijelaskan pada dua tahap, yaitu tahap perenungan dan tahap pengungkapan diri. .

Metode Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus instrumental. Teknik penggalan data yang digunakan adalah wawancara dengan pedoman umum. Subjek dalam penelitian ini adalah 3 wanita dewasa awal yang menderita kanker dan melakukan mastektomi (pengangkatan payudara). Dan 3 significant other. Subjek I merupakan ibu rumah tangga (28 tahun), subjek II adalah petani (43 tahun) dan subjek III adalah mahasiswa (22 tahun).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek menunjukkan adanya perubahan positif menuju level yang lebih tinggi pada aspek perubahan persepsi, hubungan dengan orang lain dan perubahan falsafah hidup. Dimensi perubahan falsafah hidup menjadi aspek yang paling terlihat dominan. Pada proses munculnya posttraumatic growth, ketiga subjek berhasil melewati tahap perenungan dan pengungkapan diri. Jika dilihat dari prosesnya, dimensi perubahan falsafah hidup menjadi aspek yang paling mendasari proses munculnya posttraumatic growth.

Kata kunci: *Posttraumatic Growth, Pasca Mastektomi, Wanita Dewasa Awal*

Daftar Pustaka, 51 (1980-2016)

ABSTRACT

Frida Rahmadhani, 1112111321012, Posttraumatic Growth of Women with Breast Cancer after Mastectomy in Early Adulthood, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2016 xv + 182 pages + 21 appendices.

This research aimed to examine the dynamics of posttraumatic growth emergence on women with breast cancer after mastectomy in early adulthood. The focus of current research was the emergence process of posttraumatic growth on women with breast cancer after mastectomy in early adulthood. The theoretical perspective used in this study was Tedeschi and Calhoun's (2006) construct of posttraumatic growth, in which there were 3 dimensions: (1) change in perception, (2) relation with others, and (3) change in philosophy of life. The emergence of posttraumatic growth was explained in two stages, namely contemplation stage and self-disclosure stage.

The research methodology used qualitative approach with instrumental case study. The data collection technique was interview with general guidelines. The subjects of current research were three women in their early adulthood who suffered from cancer and had undergone mastectomy, along with three respective significant others. Subject I was a housewife (28 years old), subject II was a farmer (43 years old), and subject III was an undergraduate student (22 years old).

Result revealed that all three subjects demonstrated positive change toward a higher level of change in perception, relation with others, and change in philosophy of life. Change in philosophy of life was found to be the most dominant dimension. In the process of posttraumatic growth emergence, all subjects had successfully gone through contemplation and self-disclosure stages. According to the process, change in philosophy of life became the most principal dimension in the emergence of posttraumatic growth.

Keywords: *Posttraumatic Growth, Post-Mastectomy, Early Adult Woman*

References, 51 (1980-2016)